



# Natural Science 5. Unit 3.

# ALL ABOUT THE BODY,



Health and illness.

Name:

Level:

# 1. LAS CELULAS EN EL CUERPO HUMANO.



Los síntomas son los cambios en el cuerpo que son una señal de enfermedad.

Hay dos importantes clases de síntomas.



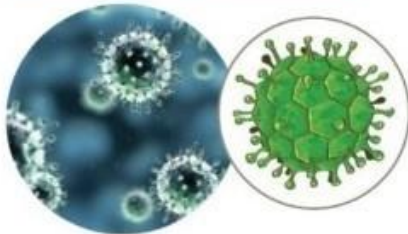
## ***Enfermedades infecciosas.***

Son causadas por microorganismos (virus, bacterias, hongos, protozoos).

Se introducen en el cuerpo y atacan a las células y los tejidos.

### **Virus.**

Causan gripe, rubeola, SIDA o hepatitis.



### **Bacterias.**

La meningitis y el tétano son causados por bacterias.



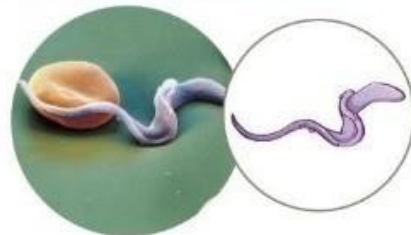
### **Hongos.**

Causan pie de atleta y otras clases de dermatitis.



### **Protozoos.**

Causan la malaria y la toxoplasmosis.



*1º ¿Qué microorganismos causan las enfermedades infecciosas?*

*2º ¿Cómo actúan los microorganismos para causar estas enfermedades?*



## **Enfermedades no infecciosas.**

No puedes contagiarse de una persona a otra.

**Enfermedades de sistemas orgánicos** causadas por un mal funcionamiento de un órgano: diabetes.



**Enfermedades o desórdenes mental** relacionados con el comportamiento o las emociones: anorexia o depresión.



**Enfermedades sociales** causadas por la influencia del entorno: tabaco, drogas, alcohol y dispositivos tecnológicos.



**Enfermedades o heridas** causadas por accidentes; esguinces, tendinitis y fracturas de huesos.



*3º ¿Qué es una enfermedad no infecciosa?*

*4º Nombra los cuatro grupos de enfermedades no infecciosas.*

# 1. HEALTH AND ILLNESS.

Symptoms are the changes in the body that are a sign of illness or disease.

There are two main kinds of symptoms.

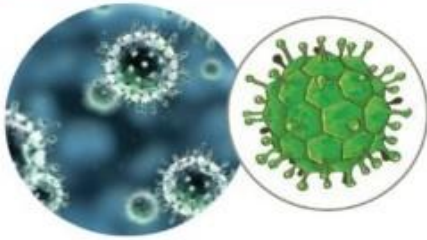
## *Infectious illness.*

These are caused by micro-organism (viruses, bacteria, fungi and protozoa)

They enter in the body and attack the cells or tissues.

### **Viruses**

They cause flu, rubella, AIDS and hepatitis.



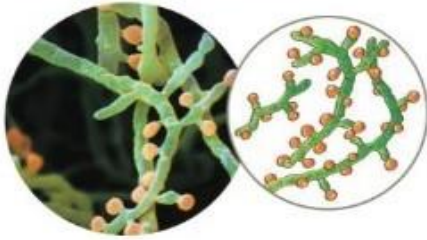
### **Bacteria**

Meningitis and tetanus are caused by bacteria.



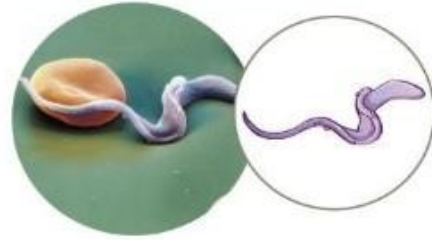
### **Fungi**

Athlete's foot and some kinds of dermatitis are caused by fungi.



### **Protozoa**

They are the cause of malaria and toxoplasmosis.



*5th. Write the causes of these illnesses.*

- Malaria.
- Dermatitis.
- Meningitis.
- Toxoplasmosis.
- Flu.
- Tetanus.
- Hepatitis.



## Non-infectious illness.

They cannot be spread from one person to another.

**Diseases of organ systems** caused by a malfunction of an organ: diabetes.



**Mental diseases or disorders** related to behaviour or emotions: anorexia and depressions.



**Social diseases** causes by the influence of the environment: tobacco, drugs, alcohol or technological devices



**Diseases or injures** caused by accidents: sprains, tendonitis and bones fractures.



### 6<sup>th</sup>. Complete:

Social diseases are causes by the influence of the \_\_\_\_\_

Diseases of organ systems are caused by the malfunction of an \_\_\_\_\_

Diseases or injures are caused by \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ and bones \_\_\_\_\_.

Anorexia is a mental disease related to behaviour or \_\_\_\_\_.

### 7<sup>th</sup>. Listen to two children and answer. (Track 16)

- What is jimmy's illness?
- What is it caused by?
- What is Laura's illness?
- What is it caused by?
- Should the children go home?

## 2. UN ESTILO DE SALUD.



### *Factores que influyen en la salud.*

#### **Características personales.**



Algunas enfermedades o desórdenes hereditarios: miopia.

#### **Entorno.**



Escasez de agua y comida, alta polución del aire, violencia o dificultades económicas.

#### **Estilo de vida.**



Hábitos y dieta saludables, ejercicio regular y atención a la seguridad.

#### **Cuidados sanitarios.**



Buen sistema sanitario, centros de salud, hospitales y programa de vacunas.

*8º ¿Qué grupo de factores influyen en la salud?*

*9º Escribe el nombre de dos enfermedades hereditarias.*

*10º ¿Por qué un buen sistema sanitaria influye en nuestra salud?*



## Hábitos saludables.

### Actividad física.

Haz deporte todos los días...

### Exámenes médicos.

Ve al médico regularmente y sigue el calendario de vacunas.

### Higiene y limpieza.

Lava tus manos. Mantén limpios tu cuerpo, ropas y casa.



### Prevención de accidentes

Obedece las normas de seguridad de tráfico. Ponte el cinturón y usa el casco.

### Una dieta equilibrada.

Come verduras, fruta y alimentos altos en fibra. Bebe agua. Evita alimentos tóxicos.

### Relaciones sociales.

Haz amigos, acéptate a ti mismo y manten contacto con tu familia.

11º Explica la importancia de una dieta equilibrada.

12º ¿Por qué es necesario el uso del cinturón y el casco en la conducción de vehículos?

13º ¿Qué actividad física practicas?

## 2. A HEALTHY STYLE.



### *Factors that influences health.*

#### Personal characteristics



Some hereditary illnesses or disorders: miopia.

#### Environment



Shortages of water and food, high air pollution, violence or economic difficulties.

#### Lifestyle



Healthy habits, healthy diet, regular exercise and attention to safety.

#### Healthcare



Good healthcare system, health centres, hospitals and vaccination programs.

*14th. Read and tick.*

	Personal C.	Environment	Lifestyle	Healthcare
Good healthcare.				
Violence.				
Diabetes.				
Vaccination programs.				
Regular exercise.				
Economic difficulties.				
Miopia.				
Hospitals.				
High air pollution.				





## Healthy habits.

### Physical activity

Do physical sports every day.

### Medical examinations

Go to the doctor regularly and follow the vaccination schedule.

### Hygiene and cleanliness

Wash your hands. Keep your body, clothes and house clean.



### Preventing accidents

Obey road safety rules. Wear a seatbelt and use a helmet.

### A balanced diet

Eat vegetables, fruit and high fibre food. Drink water. Avoid toxic substances.

### Social relationships

Have friends, accept yourself and maintain regular contact with family.

15<sup>th</sup>. Listen to the conversation between two boys. Which habits does Tom need to improve to have a healthy lifestyle. (track 17)

16<sup>th</sup>. Write "true" or "false". Correct the wrong sentences.

- a- Eat vegetables, fruit and sugar to have a balanced diet.
- b- Have friends. Accept yourself and maintain regular contact with your family.
- c- Disobey road safety rules. Wear a shirt and use a pencil.
- d- Do sport every month.

# 3.PRIMEROS AUXILIOS.



Sigue estos pasos después de los accidentes menores más frecuentes.

## Pequeñas heridas.

1. Lava tus manos.
2. Lava y limpia la herida.
3. Cubre la herida.



## Quemaduras.

1. Ponla debajo de agua fría diez minutos.
2. Cubre la quemadura.
3. Aplica crema hidratante.



## Golpes, torceduras y esguinces.

1. Aplica frío.
2. Levanta la extremidad.
3. No mueves la extremidad.



## Picaduras de insectos.

1. Quita el aguijón.
2. Limpia la herida.
4. Aplica frío o amoníaco.



## Insolación

1. Coloca a la persona en un lugar fresco.
2. Desata los nudos de la ropa.
3. Usa agua fresca.
4. Bebe agua.



## Desmayos.

1. Mueve a la persona a un lugar fresco y limpio.
2. Desata los nudos de la ropa.
3. Tumba a la persona.



17º *¿Cómo actuarías ante un desmayo de una persona?*

18º *Explica como curar una picadura de avispa.*

19º *En una torcedura en un tobillo ¿cómo colocarlo?*

## 2. FIRST AID.



Follow these steps after the most frequent minor accident.

### Minor injuries

1. Wash your hands.
2. Wash and clean the wound.
3. Cover the wound.



### Burns

1. Put it under cold tap for ten minutes.
2. Cover the burn
3. Apply a moisturising cream.



### Bumps, twists and sprains

1. Apply cold
2. Raise the limb.
3. Do not move the limb.



### Insect stings

1. Remove the sting.
2. Clean the wound.
4. Apply cold or ammonia.



### Sunstroke

1. Place the person in a cool place.
2. Loosen any tight clothes.
3. Use cold water.
4. Drink water.



### Fainting

1. Move the person to a clean fresh air.
2. Loosen any tight clothes.
3. Lie the person down.



20<sup>th</sup>. Listen to Matt talking about the first aid that he gave Jenny when she fainted. What did he do wrong? (Track 18).

21<sup>st</sup>. Circle the correct actions to take to reduce the pain of a minor burn.

- a) Wash the area with lots of warm and cover it with sterile gauze.
- b) Wash the area with lots of cold water and cover it with a sterile gauze.
- c) Wash the area with lots of warm water and leave it exposed to the air to dry.